

**OBLICZA UZALEŻNIEŃ**  
**KARTA ZGŁOSZENIA**

**PROSZĘ WYPEŁNIĆ DRUKOWANYMI LITERAMI**

Placówka (nazwa, adres, tel.)

.....

.....

Opiekun grupy (imię i nazwisko, e-mail, telefon)

.....

.....

**KAŻDA KLASA NA OSOBNYM ZGŁOSZENIU:**

Klasa..... Liczba uczestników.....

Proponowany termin z podanych w ofercie:.....

**(TERMIN ZOSTANIE UZGODNIONY WSPÓLNIE  
Z KOORDYNATOREM)**

Prosimy o przesłanie imiennej listy uczestników na email:  
[k.jagla@palac.bydgoszcz.pl](mailto:k.jagla@palac.bydgoszcz.pl)

**Nie później niż 14 dni przed spotkaniem.**

Pieczęć szkoły

# OBLICZA UZALEŻNIEŃ

spotkania edukacyjne dla młodzieży

MIEJSCE REALIZACJA: UL. JAGIELLOŃSKA 27,

**PAŁAC MŁODZIEŻY W BYDGOSZCZY, start: SALA WIDOWISKOWA (I piętro)**

Zadanie dofinansowane przez

Miasto Bydgoszcz

Województwo Kujawsko-Pomorskie



WOJEWÓDZTWO  
KUJAWSKO-POMORSKIE



**Stowarzyszenie Przyjaciół Pałacu Młodzieży w Bydgoszczy PAŁAC**  
**zapraszają na spotkania edukacyjne w ramach zadania**  
**OBLICZA UZALEŻNIEŃ**

Ideą spotkań jest ochrona dzieci i młodzieży przed wejściem w uzależnienia poprzez uczestnictwo w działaniach aktywizujących z wykorzystaniem zróżnicowanych form i metod pod kierunkiem wykwalifikowanych instruktorów.

Zadanie jest adresowane do klas szkół ponadgimnazjalnych oraz uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych z Bydgoszczy i naszego województwa.

**CELE SZCZEGÓŁOWE**

1. Przekazanie i usystematyzowanie wiedzy na temat rodzajów uzależnień (alkohol, nikotyna, narkotyki ze szczególnym uwzględnieniem tzw. dopalaczy).
2. Określenie mechanizmów powstawania uzależnień oraz wskazania ich destrukcyjnego wpływu na zdrowie fizyczne i psychiczne.
3. Nakreślenie sposobów wyjścia z uzależnienia oraz dostarczenie wiedzy na temat instytucji i organizacji mogących służyć pomocą.
4. Wykształcenie swoistej odporności na stres jako czynnika sprzyjającego uzależnieniom oraz postawy asertywnej wobec ewentualnych nacisków ze strony otoczenia.
5. Wskazanie konstruktywnych sposobów radzenia sobie z napięciami, trudnymi sytuacjami oraz rozwinięcie umiejętności szukania pomocy w sytuacji kryzysowej.
6. Promowanie zdrowego trybu życia bez uzależnień jako jednego z elementów sprzyjających odniesieniu sukcesu w życiu osobistym, zawodowym i społecznym.

**AKREDYTACJA**

**3 zł** od osoby płatne w dniu spotkania (dopuszcza się nieobecność do 5 osób na grupę/ klasę, zgodnie z ustaloną ilością osób na dwa tygodnie przed spotkaniem - za większą ilość nieobecnych należy uiścić umówioną kwotę, zostanie wydany dla tych osób poczęstunek).

**REALIZACJA**

W roku 2020 odbędzie się 7 spotkań. Ze względu na obecną sytuację epidemiologiczną, terminy zostaną ustalone później. Prawdopodobnie będą to wybrane czwartki.

**PRZEBIEG SPOTKANIA** (czas trwania 9:30 – ok. 12:00):

1. Wykład tematyczny.
2. Warsztaty w grupach prowadzone przez pedagogów, psychologów, terapeutów z wieloletnim doświadczeniem z zastosowaniem metod aktywizujących, pozwalających na kreatywną dyskusję w grupie, dzielenie się własnym doświadczeniem, ekspresję plastyczną i teatralną w zakresie poruszanej problematyki, wymianę opinii i poglądów, praktyczne ćwiczenie zachowań interpersonalnych.

W trakcie spotkania organizatorzy zapewniają uczestnikom napoje i słodki poczęstunek.

**MIEJSCE SPOTKANIA**

PAŁAC MŁODZIEŻY W BYDGOSZCZY, UL. JAGIELLOŃSKA 27.

**ZGŁOSZENIA**

Kartę zgłoszenia wypełnioną czytelnie, z pieczętą placówki należy przesać drogą mailową, skan na adres: [k.jagla@palac.bydgoszcz.pl](mailto:k.jagla@palac.bydgoszcz.pl)

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc **o udziale w spotkaniu decyduje kolejność zgłoszeń**. Każda grupa/ klasa wymaga osobnego zgłoszenia.

Terminy spotkań i ostateczne decyzje o udziale grupy w spotkaniu będą ustalane z poszczególnymi opiekunami po powrocie uczniów i pracowników do placówek oświatowych.

Listy uczestników należy przesać do dwóch tygodni przed spotkaniem na adres e-mailem:

[k.jagla@palac.bydgoszcz.pl](mailto:k.jagla@palac.bydgoszcz.pl)

Prosimy, aby w dniu spotkania ilość uczestników była zbliżona do tej, podanej w zgłoszeniu.