

OBLICZA UZALEŻNIEŃ
KARTA ZGŁOSZENIA

PROSZĘ WYPEŁNIĆ DRUKOWANYMI LITERAMI

Placówka (nazwa, adres, tel.)

.....

.....

Opiekun grupy (imię i nazwisko, e-mail, telefon)

.....

.....

KAŻDA GRUPA NA OSOBNYM ZGŁOSZENIU:

(Klasa.....) Liczba uczestników.....

Proponowany termin z podanych w ofercie:.....

**(TERMIN ZOSTANIE UZGODNIONY WSPÓLNIE
Z KOORDYNATOREM)**

Prosimy o przesłanie imiennej listy uczestników na email:
k.jagla@palac.bydgoszcz.pl

Nie później niż 7 dni przed spotkaniem.

OBLICZA UZALEŻNIEŃ

MIEJSCE REALIZACJA:

uzgodnione w procesie rekrutacji

Zadanie dofinansowane ze środków finansowych
Miasta Bydgoszczy



Stowarzyszenie Przyjaciół Pałacu Młodzieży

w Bydgoszczy PAŁAC

zaprasza na spotkania edukacyjne w ramach zadania

OBLICZA UZALEŻNIEŃ

Ideą spotkań jest ochrona dzieci i młodzieży przed wejściem w uzależnienia poprzez uczestnictwo w działaniach aktywizujących z wykorzystaniem zróżnicowanych form i metod pod kierunkiem wykwalifikowanych instruktorów.

Zadanie jest adresowane do uczniów, nauczycieli i rodziców z Bydgoszczy.

CELE SZCZEGÓŁOWE

1. Przekazanie i usystematyzowanie wiedzy na temat rodzajów uzależnień (alkohol, nikotyna, narkotyki ze szczególnym uwzględnieniem tzw. dopalaczy).
2. Określenie mechanizmów powstawania uzależnień oraz wskazania ich destrukcyjnego wpływu na zdrowie fizyczne i psychiczne.
3. Nakreślenie sposobów wyjścia z uzależnienia oraz dostarczenie wiedzy na temat instytucji i organizacji mogących służyć pomocą.
4. Wykształcenie swoistej odporności na stres jako czynnika sprzyjającego uzależnieniom oraz postawy asertywnej wobec ewentualnych nacisków ze strony otoczenia.
5. Wskazanie konstruktywnych sposobów radzenia sobie z napięciami, trudnymi sytuacjami oraz rozwinięcie umiejętności szukania pomocy w sytuacji kryzysowej.
6. Promowanie zdrowego trybu życia bez uzależnień jako jednego z elementów sprzyjających odniesieniu sukcesu w życiu osobistym, zawodowym i społecznym.

AKREDYTACJA

3 zł od osoby lub kwota od całej grupy uzgodniona w czasie rekrutacji.

REALIZACJA

W roku 2021 odbędą się warsztaty dla 9 grup oraz 3 wykłady, prowadzone przez Doktora Nauk Medycznych oraz wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną, psychologiczną, terapeutyczną.

Ze względu na obecną sytuację epidemiologiczną, terminy i miejsca realizacji będą ustalane na bieżąco.

ZGŁOSZENIA

Kartę zgłoszenia wypełnioną czytelnie, z pieczętką placówki należy przesłać drogą mailową, skan na adres:

k.jagla@palac.bydgoszcz.pl

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc **o udziale w spotkaniu decyduje kolejność zgłoszeń.**

Każda grupa wymaga osobnego zgłoszenia.

Listy planowanych uczestników należy przesłać do jednego tygodnia przed spotkaniem na adres e-mailem:

k.jagla@palac.bydgoszcz.pl