

Witam wszystkich bardzo serdecznie!

Zadania na 18.05 – 20.05.2020

W tym tygodniu zadanie do wykonania.

1. Grupa najmłodsza:

Metoda Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne:

Zapowiada się zimny tydzień dlatego się poruszmy. Ćwiczymy na podłodze: wędrowanie na pupie z rękoma na kolanach do przodu i tyłu; czołganie się z wyprostowanymi nogami i naprzemiennie (prawa ręka lewe kolano i odwrotnie); turlanie się; wycieczka tym razem w kocyku, karuzela (kręcenie się na pupie), przepychanie się plecami.

Na koniec: masaż stóp.

Środa

Ćwiczenia wstępne z Gimnastyki Mózgu 9woda, punkty na myślenie, ćwiczenia naprzemiennie, pozycja Dennisona) Następnie proszę wykonać 20 kołyszek i 10 słoń na każdą rękę.

2. Grupa średnia: Ćwiczenie umiejętności czytania ze zrozumieniem.

Z okazji chłodnego tygodnia rozgrzejcie się przy piekarniku.

Proszę upiec bułki.

Przepis:

- ✓ 2 szklanki mąki (pszennej lub orkiszowej)
- ✓ $\frac{3}{4}$ szklanki zsiadłego mleka (może być jogurt naturalny) (Podzielić sobie szklankę na 4 części, napęlnić tylko 3 części, czwarta część zostaje pusta)
- ✓ łyżeczka cukru
- ✓ płaska łyżeczka soli
- ✓ płaska łyżeczka sody.

Wszystko mieszamy. Formujemy bułeczki. Układamy na blasze wyłożonej papierem do pieczenia. Zostawić przerwy bułki rosną. Wierzch smarujemy delikatnie wodą. Pieczemy 25 min w 180 °C.

W środę

Proszę upiec te same bułki ale z nadzieniem, np. z rodzynkami lub słonecznikiem, itp.

Przypominam w przyszłym tygodniu Dzień Mamy. Proszę kupić drożdże.

3. Grupa najstarsza:

Zadania i kontakt na Messengera.