

Pływanie – informacje ogólne plus trochę historii.

Pływanie to dyscyplina sportu polegająca na umiejętności poruszania się w wodzie w pozycji poziomej przy pomocy określonej pracy ramion i nóg. W pływaniu sportowym stosuje się 4 style pływania. Do najbardziej popularnych należą: żabka (styl klasyczny), kraul (styl dowolny), styl grzbietowy, delfin (styl motylkowy) oraz pływanie stylem zmiennym.

Teraz trochę informacji z historii tego sportu.

Człowiek wykorzystywał umiejętność pływania już w starożytności, a pierwsze zawody zorganizowano w Japonii w 35r.p.n.e. Pod koniec XVIII wieku powstał pierwszy klub pływacki w Szwecji (ciekawe jest to, że istnieje do dzisiaj). Pływanie znalazło się w programie igrzysk olimpijskich od samego początku, od 1896r. **I tutaj dla Was pierwsze zadanie. Proszę poszukać, gdzie odbyły się pierwsze igrzyska olimpijskie?** Do igrzysk olimpijskich w Londynie w 1908r. konkurencje pływackie odbywały się na basenach odkrytych. Od 1912, a więc od igrzysk olimpijskich w Sztokholmie konkurencje pływackie rozgrywane są na krytych pływalniach, z jednym wyjątkiem. **I tutaj drugie do Was pytanie? Proszę sprawdzić, na których igrzyskach olimpijskich i w którym roku konkurencje pływackie zostały rozegrane na pływalni odkrytej i dlaczego?**

Wcześniej pisałem Wam o stylach pływackich. Proszę abyście je sobie utrwaliли. Wymieniając style pływackie napisałem również o pływaniu stylem zmiennym. Jest bardzo precyzyjnie określona kolejność poszczególnych stylów pływania w tej konkurencji. Można pływać stylem zmiennym indywidualnie, w sztafecie oraz w sztafecie mieszanej kobiet i mężczyzn. **I tutaj ostatnie moje pytanie. Odszukajcie jaka jest kolejność pływania stylem zmiennym w konkurencji indywidualnej? A dla bardziej ambitnych poszukiwaczy, jaka jest kolejność pływania w sztafecie?**

Czekam na Wasze odpowiedzi i pytania pod adresem: r_kowalski.sport@onet.pl

Życząc zdrowia pozdrawiam i zachęcam do rozwijania swoich zainteresowań.

Rafał Kowalski