

KONKURS TECHNICZNY KARATE „FOTO- KIHON”

Uczestnicy: ćwiczący pod kierunkiem sensei Sławomira Posłusznego

Kryteria: kategorie według stopni i wieku – zależnie od ilości zgłoszeń.

Warunki udziału: przesłanie trzech zdjęć zawierających wykonaną przez uczestnika dowolną :

1. Pozycję karate
2. Technikę ręczną
3. Technikę nożną

Proszę o podanie wieku i stopnia „kyu”.

Ocenie podlega poprawność techniczna wykonanej techniki.

Czas nadsyłania zgłoszeń: do **10 kwietnia 2020**

Nagrody: pierwsze trzy miejsca w kategorii: medale, pamiątki dla wszystkich uczestników konkursu. Najlepsze zdjęcia zamieścimy na naszej stronie internetowej.

Zdjęcia proszę przesyłać na adres:

sl.posluszny@gmail.com