

## Quiz nr 1 – Przepisy gry w piłkę siatkową

1. Podaj wymiary boiska do piłki siatkowej (halowej)
2. Jaka jest wysokość siatki dla kobiet (LSK)?
3. Szerokość pola zagrywki to.....?
4. Z ilu stref składa się jedna połowa boiska do siatkówki?
5. Podaj wysokość siatki dla mężczyzn (Plus Liga)?
6. Ile pól znajduje się na boisku po każdej stronie siatki?
7. Ilu zawodników gra jednocześnie na boisku podczas meczu?
8. Ile czasu (sek.) po gwizdku sędziego mamy na wykonanie zagrywki?
9. Ilu zmian można dokonać w każdym secie w każdej drużynie?
10. Jakie są wymiary pola ataku?
11. Jakiej długości są antenki?
12. Podaj wymiary pola obrony?

Quizy będą udostępniane na **stronie Pałacu Młodzieży** oraz na naszych grupach na **Messengerze (dziewcząt – Grupy rekreacyjne siatkówki dziewcząt, dla chłopców – Siatkarze Pałacu Młodzieży)**.

Jednocześnie pragnę Was poinformować, że będę prowadził ranking punktowy Waszych odpowiedzi. Warto więc systematycznie uczestniczyć w rozwiązywaniu naszych quizów. Dla najlepszych przewiduję niespodzianki.

**Odpowiedzi przesyłajcie proszę na mojego prywatnego Messengera!!!**

Pozdrawiam Was serdecznie.

Jacek Janowski

Opracowano dnia 30.03.20r.